

八幡カップ全国シニアバスケットボール 交歓大会in静岡 帯同報告



期間：11月1日（金）～11月3日（木）

場所：静岡県静岡市

会場：草薙総合運動場体育館このはなアリーナ
静岡中央体育館

帯同：福岡スーパーシニア

福岡ゴールデンシニア

帯同者：下川 聖哉、松本 承司

大会内容

- ・全国シニアバスケットボール交歓大会
- ・全国スーパーシニアバスケットボール交歓大会
- ・全国ゴールデンシニアバスケットボール交歓大会

【参加条件】

スーパーシニア → 49歳以上の男子

ゴールデンシニア → 59歳以上の男子

【ルール】

- ・トーナメント形式
- ・8分4ピリオド(ハーフタイム5分間)

～特別ルール～

スーパーシニア、ゴールデンシニアの部は、第2ピリオドをエンジョイピリオドとし、得点に関わらず勝ったチームに1点を与える。



試合結果

1日目（11月1日）

会場：草薙総合運動場体育館

このはなアリーナ

～ 1 回戦～

福岡スーパーシニア

対 タケシマスポーツ（北海道）

38-27 で勝利

福岡ゴールデンシニア

対 ブルーウィンズ（埼玉県）

46-26 で勝利

前半はお互いに点を取り合う攻防後半は徐々に相手のミスからターンオーバーやリバウンドを制し見事に勝利



帯同内容

当日に新幹線での長時間の移動にて会場に到着されていたため、腰～下肢にかけて不調



を訴えられる選手が多い印象でした。そのため、コンディショニングは腰のリラクゼーション、下肢のストレッチを中心に行いました。当院に通院されている選手からは膝の状態も含めコンディショニングさせて頂きました。

試合中に、選手からハムストリングスが攣ったと訴えがあり、早急に筋緊張を緩めることもありました。肌寒い環境で汗も多く、水分補給ができていない選手も多かったと思われます。

試合結果

2日目（11月2日）

会場：草薙総合運動場体育館

このはなアリーナ

～ 2 回戦～

福岡スーパーシニア

対 フリーダム・スーパー（愛知県）

25-56 で敗退

今大会の優勝候補との対戦で相手は身長2mを超える選手が在籍し、ツインタワーに圧倒されたと選手からも声が上がっていました。



会場：静岡中央体育館

福岡ゴールデンシニア

対 ブラックパンサー（埼玉県）

37-28で勝利

相手は前回王者のチーム
終始、一進一退の攻防。
そんな中、後半は福岡
チームのエースが肩を
脱臼するトラブルが発
生するも、チームワーク
にて見事に勝利を納めました。



～ 3 回戦～

福岡ゴールデンシニア

対 TOKYO BEARS（東京都）

38-45で敗退

前回王者を倒し、勢いに乗っておりましたが惜しくも準々決勝で敗退となりました。

帯同内容

試合前後でのコンディショニングを中心に行わせて頂きました。また、2日目で疲労もあり、試合途中に肩脱臼や肉離れ、腰痛などトラブルが発生することが多かった印象です。その都度、コンディショニングやテーピングなどで対応させて頂きました。



終わりに

今回、初めてシニアバスケットボールの帯同をさせて頂いて選手みなさんの気迫、本気のプレーを間近で見れてすごく刺激を受けました。また懇親会でも選手がバスケットに対する熱い思いに触れ感動しました。私自身、膝と上手に付き合いながら無理のないようにと指導を行ってきましたが選手は『そんなこと言われてられない。出たくても出れない人がいる。故障なんて構ってられない』と言われていました。スポーツだけに限らず、どこか悪くてもやりたい事、やらなければならない事があるという事。そんな思いを持っている方の為に故障してても少しでも全力で何かが行えるように、その方の一助となれるよう常に考えていきたいと思えます。

このような機会に参加させて頂き心より感謝申し上げます。この経験を糧に精進したいと思えます。ありがとうございました。

